Bar-On EQ-I™ vragenljst voor EI

PEN Psychodiagnostics
Postbus 6537
6503 GA Nijmegen NL
www.penpsychodiagnostics.com

IQ en EQ I

- IQ: cognitieve intelligentie, redeneren, informatie verwerken, puzzelen, etc
- IQ zijn de PK's
- EQ: alles wat je hebt aan talenten en eigenschappen op elk gewenst moment succesvol kunnen gebruiken
- EQ is de rijvaardigheid

IQ en EQ II

- Met IQ kom je op een bepaald niveau een deur binnen
- IQ voorspelt vooral succes in een opleiding
- IQ is tamelijk statisch

- EQ bepaalt hoe succesvol je vervolgens bent
- EQ voorspelt beter succes in het leven
- EQ is een ontwikkelingsconcept

Hoe meet je dit?

- Tests voor sociale intelligentie
- Puzzels en opgaven
- Beoordelingen door anderen
- Assessment Center methode
- Zelfbeoordelingsvragenlijsten

Wat meten we precies?

- Prestatie?
- Vaardigheid?
- Gedrag?
- Persoonlijkheid?
- Karakter?

Onderzoek met de Bar-On EQ-i

- Er bestaat een zelfbeoordelingsvragenlijst
- Wat kun je hiermee doen?
- -vertalen
- -normeren
- -valideren

Bar-On EQ-i

- Intrapersoonlijke aspecten
- Interpersoonlijke aspecten
- Adaptatie aspecten
- Stressmanagement aspecten
- Algemene stemmingsaspecten

Bar-On EQ-i

- INTRAPERSOONLIJKE ASPECTEN

- emotioneel zelfbewustzijn
- assertiviteit
- zelfbeeld
- zelfactualisatie
- onafhankelijkheid

Bar-On EQ-i

- INTERPERSOONLIJKE ASPECTEN

- empathie
- sociale verantwoordelijkheid
- interpersoonlijke relaties

Bar-On EQ-i

- ADAPTATIE ASPECTEN

- realiteitstoetsing
- flexibiliteit
- probleem oplossen

Bar-On EQ-i

- STRESSMANAGEMENT ASPECTEN

- stresstolerantie
- impulscontrole

Bar-On EQ-i

- ALGEMENE STEMMINGSASPECTEN

- optimisme
- geluk

Bar-On EQ-i

- CONTROLE SCHALEN

- inconsistentieschaal
- positieve impressieschaal
- negatieve impressieschaal

Enkele voorbeelden van items uit de EQ-test

- Mijn aanpak bij het overwinnen van problemen is er een van stap voor stap
- Ik vind iedereen die ik ontmoet aardig
- Ik probeer mijn leven zo zinvol te maken als ik kan
- Het is tamelijk gemakkelijk voor mij om gevoelens te uiten

Vervolg items uit de EQ-test

- Ik probeer de dingen te zien zoals ze echt zijn, zonder erover te fantaseren of dagdromen
- Ik ben in staat genegenheid te tonen
- Ik help graag mensen
- Het is moeilijk voor me om te glimlachen

Interpretatie van de schaalscores

130+	Opvallend hoog
120-129	Heel hoog
110-119	Hoog
90-109	Gemiddeld, adequate emotionele capaciteiten
80-89	Laag
70-89	Erg laag
< 70	Opvallend laag

Wat kan het bedrijfsleven met de EQ-test?

- Selectie van nieuw personeel
- Carrière-ontwikkeling
- Opleiding van bestaand personeel
- Onderzoek van werknemer met stress, burn-out of andere klachten
- Taxatie van de cultuur van een afdeling of heel bedrijf
- Ontdekking van onbekend potentieel

Welke universiteiten werken er mee?

- Nijmegen: faculteiten psychologie en onderwijskunde
- Groningen
- Leiden
- Maastricht
- Amsterdam
- Antwerpen
- Brussel

Bar-On EQ-I™ vragenljst voor EI

PEN Psychodiagnostics
Postbus 6537
6503 GA Nijmegen NL
www.penpsychodiagnostics.com